

Ящик Доверия 111

Горячий номер

Директор: Алиева А.К. (0553 340 441)

Соц.педагог: Сармолдоева Л.Б.(0708761311)

ИДН: Байсеитов К.(0507 254250)

Телефон доверия : (03945) 2-44-12



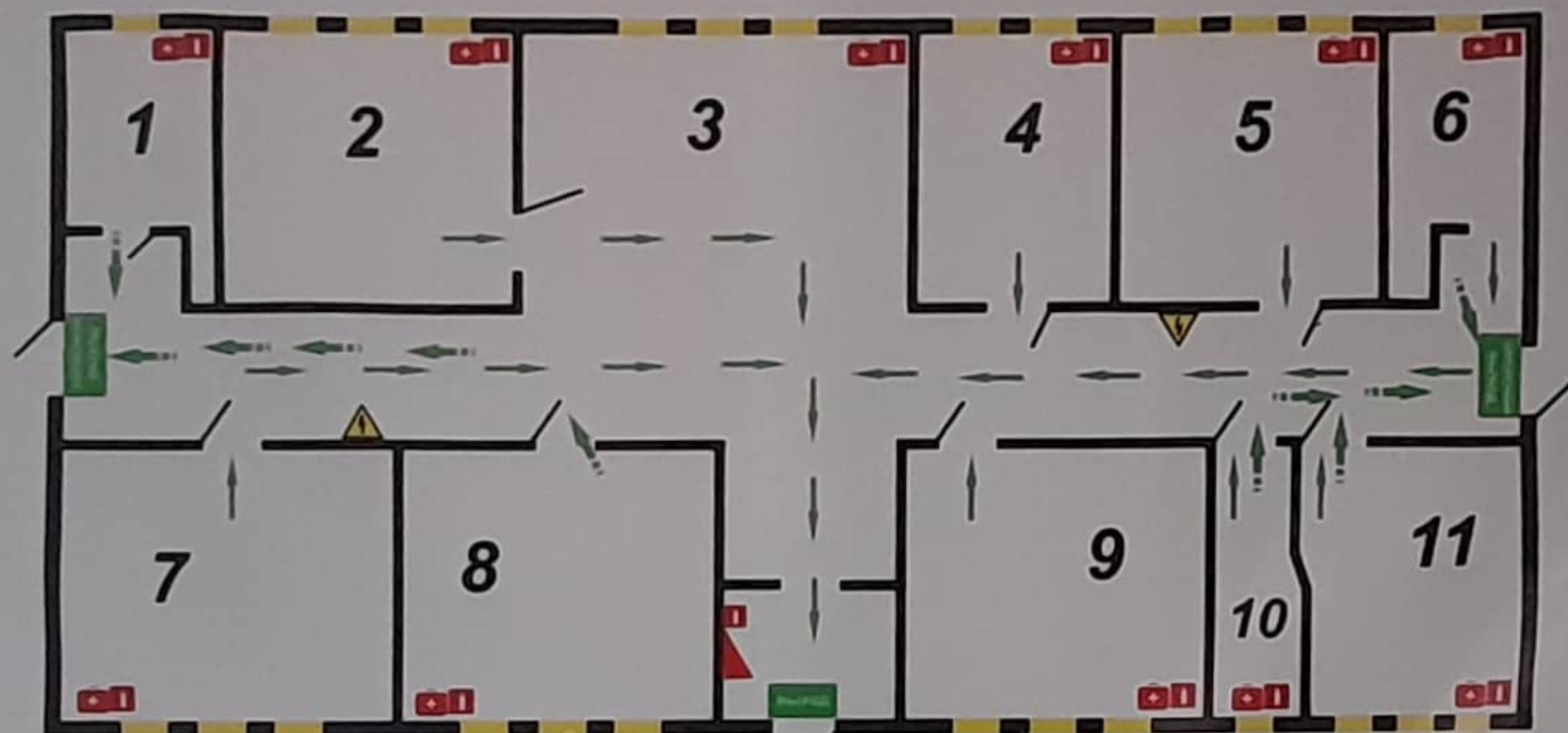


“СОГЛАСОВАНО”

“УТВЕРЖДЕНО”

ПЛАН ЭВАКУАЦИИ

в случае возникновения пожара и чрезвычайных ситуациях



Условные обозначения:

- | | | | |
|--|-------------------------|--|----------------|
| | основной путь эвакуации | | электрощит |
| | запасной путь эвакуации | | запасной выход |
| | огнетушитель | | аптечка |
| | пожарный щит | | выход |

Список

- 1. ...
- 2. ...
- 3. ...
- 4. ...
- 5. ...
- 6. ...
- 7. ...
- 8. ...
- 9. ...
- 10. ...
- 11. ...

за пожарную безопасность _____

При пожаре и ЧС звонить 101, 112, 2-63-08

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Срочно отключите источник тока. Если это невозможно, оторвите провод от пострадавшего с помощью длинной сухой палки, доски, куска изоляции.



После оказания первой помощи пострадавшего необходимо доставить в больницу.

ПРИ УТОПЛЕНИИ



После оказания первой помощи пострадавшего необходимо доставить в больницу.



После оказания первой помощи пострадавшего необходимо доставить в больницу.

ПРИ УГРОЗЕ



Пострадавшего необходимо вывести из зоны угрозы. Если это невозможно, защитите его от воздействия угрозы. Если угроза исчезла, пострадавшего необходимо доставить в больницу.



После оказания первой помощи пострадавшего необходимо доставить в больницу.



После оказания первой помощи пострадавшего необходимо доставить в больницу.

Уголок здоровья

Информационный блок о здоровье глаз. Включает иллюстрации различных заболеваний (катаракт, глаукома, близорукость) и краткие описания симптомов и методов лечения. В центре находится желтый блок с заголовком "ОСТОРОЖНО ГЛАЗА!".

ОСТОРОЖНО ГЛАЗА!

Список заболеваний глаз с краткими описаниями симптомов:

- Катаракта:** помутнение хрусталика, ухудшение зрения.
- Глаукома:** повышение внутриглазного давления, повреждение зрительного нерва.
- Близорукость:** нечеткое зрение вдаль.
- Дальнозоркость:** нечеткое зрение вблизи.
- Астигматизм:** искажение зрения.
- Сухой глаз:** ощущение жжения, покраснение.
- Конъюнктивит:** воспаление слизистой оболочки глаза.
- Ячмень:** воспаление века.
- Блефарит:** воспаление ресниц.
- Склерит:** воспаление склеры.
- Иридоциклит:** воспаление радужки и цилиарного тела.
- Ретинопатия:** повреждение сетчатки.
- Отслойка сетчатки:** отделение сетчатки от сосудистой оболочки.
- Воспаление зрительного нерва:** острое нарушение зрения.
- Воспаление слезного канала:** воспаление слезного канала.
- Воспаление слезного мешка:** воспаление слезного мешка.
- Воспаление слезной железы:** воспаление слезной железы.
- Воспаление слезной железы:** воспаление слезной железы.

Как правильно носить обувь

Информационный блок о выборе и ношении обуви. Показаны примеры правильной и неправильной посадки обуви на ногу, а также рекомендации по уходу за обувью.

Информационный блок о здоровье кожи. Включает советы по уходу за кожей, профилактике заболеваний и использованию солнцезащитных средств.

Внимание!!!

Компоненты здорового образа жизни

Информационный блок о компонентах здорового образа жизни. В центре находится солнце, окруженное шестью элементами:

- Рациональное питание
- Свежий воздух
- Солнце
- Свежий воздух
- Свежий воздух
- Свежий воздух



Подвижность костей руки

Информационный блок о подвижности костей руки. Показаны различные позы руки, иллюстрирующие диапазон движений суставов.



50

40

30

20

10

0

10

20

30

40

50

°C

68