

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ



Запрещается говорить или смеяться, разговаривать в соседней комнате. Нельзя разговаривать на переменах в холле или в компьютерном классе.



Ни в коем случае нельзя есть и пить в классе. Нельзя пить из бутылки или стакана. Нельзя пить газированные напитки.



Запрещается трогать и тянуть за провода, подключенные к компьютеру.



Нельзя прыгать, бегать, играть в компьютерные игры, смеяться и шуметь.



Нельзя выключать и переводить компьютер в спящий режим, чтобы не нарушить работу.



Запрещается вставлять и вынимать диски и флешки из компьютера.



Запрещается трогать экран и корпус компьютера.



Нельзя ни в коем случае трогать мышь, клавиатуру и другие устройства, подключенные к компьютеру.



Запрещается устанавливать и тянуть за провода, подключенные к компьютеру.



Запрещается перемещать, вынимать и вставлять диски и флешки из компьютера.

## ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

- ✓ Расстояние от экрана компьютера до глаз должно быть не менее 70-80 см.
- ✓ Сидеть нужно прямо, спина держится на уровне зрени и параллельно экрану.
- ✓ Руки должны свободно лежать на столе.
- ✓ При ощущении дискомфорта следует немедленно сделать перерыв от экрана.
- ✓ Во время работы нельзя выполнять физические упражнения.





