

ЯЩИК

Доверия

111

Горячий номер

Директор: Алиева А.К. (0553 340 441)

Соц.педагог: Сармолдоева Л.Б.(0708761311)

ИДН: Байсеитов К.(0507 254250)

Телефон доверия : (03945) 2-44-12

Уголок здоровья

Внимание!!!



Туберкулез

Туберкулез - инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией туберкулеза и чаще поражает легкие.

Заболеть туберкулезом может каждый

Болезнь может передаваться от больного человека к здоровому при кашле, чихании и разговоре.

Если у Вас или Ваших близких появились такие признаки как:

- КАШЕЛЬ БОЛЕЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ
- ночная потливость
- повышенные температуры тела
- отсутствие аппетита
- потеря веса
- слабость и утомляемость.



необходимо обратиться к медицинскому работнику в ЦМГС(СВ)ФАП по месту проживания.

Для исключения туберкулеза легких необходимо:

- получить консультацию медицинского работника
- пройти исследование мокроты в ЦМГС(СВ)ФАП
- сделать рентген органов грудной клетки

При подтверждении диагноза «туберкулез» больному необходимо принимать противотуберкулезные лекарства непрерывно, комплексно, до полного окончания курса лечения и обязательно под наблюдением медицинского работника.

Лечение туберкулеза длится не менее 6 месяцев

Перерывы в лечении или самостоятельное прекращение лечения приводят к развитию более тяжелой лекарственно-устойчивой формы туберкулеза (ЛУ-ТБ), лечить которую сложнее и длительнее.

Стабильное или амбулаторное лечение определяет врач совместно с пациентом. Внедрение амбулаторного лечения туберкулеза позволяет больному вести привычный образ жизни, находиться в обществе и снижает риск внутрибольничного заражения более тяжелыми формами туберкулеза.

Туберкулез излечим!



Куржак учук

Куржак учук - куржак учуктун микобактериясынан пайда болгон, көп учурда өпкөнү жабырктатуучу жугуштуу оору.

Ар бир адам куржак учук менен ооруп калышы мүмкүн

Оору бейтап адамдан денни сак адамга жөтөлүү, чүчкүрүү жана сүйлөшүү аркылуу жугушу ыктымал

Эгерде Сизде же Сиздин жакындарыңызда төмөндөгүдөй белгилер:

- 2 ЖУМАДАН АШЫК ЖӨТӨЛҮ
- түнчүсүн тердеөө
- дене табанын жогорулашы
- табиттин жогорулашу
- салмактын азайышы
- алсыздык, чарчоо



пайда болсо жашаган жери боюнча УДБ/УДТ/ФАПтагы медициналык кызматкерге кайрылуу зарыл.

Өпкөнүн куржак учуктун жөжөк чыгаруу үчүн:

- медицина кызматкеринин кеңешин алуу
- УМБ, УДТ/ФАПтагы кабырчыты изилдөөгө тапшыруу
- кеурек клеткасынын органдарын рентгенден өткөрүү зарыл

“Куржак учук” дары тастыкталган учурда ооругу куржак учука каршы дары каражаттарын дарылоо курсу толук аяктаганга чейин медициналык кызматкердин көзөмөлү менен үзгүлтүксүз, комплекстүү ийүүсү керек.

Куржак учукту дарылоо 6 айдан кем эмес убакытка созулат

Дарыланууну үзгүлтүксүз ууратуу же дарыланууну өз алдынча токтотуу коюу, дарыланууну татаал жана узакка созула турган (2 жылга чейин) куржак учукту дарыла-тууруучу (КУ-ДТ) оор түрүнүн өңүтүлгөн алып келет.

Стационардык же амбулатордук дарылоону дарыгер бейтап менен биргеликте дайындайт. Куржак учукту амбулатордук дарылоо бейтапка көңүлү жашоосун улантууга, коомчулукка болууга мүмкүнчүлүк берет жана оорукана ичиндеги куржак учуктун оор түрүнүнүн жугуу көрүнүшүн азайтат.

Куржак учук айыгат!



БЕЗОПАСНОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ



Мойте руки с мылом в течение 20 секунд



Надевайте маску и меняйте её каждые 3-4 часа



Не прикасайтесь к носу, рту и глазам чужими руками



При чихании и кашле прикрывайтесь локтем



Соблюдай дистанцию не менее одного метра



Если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание, сообщите об этом родителям и учителю, оставайтесь дома



#ЧексизБилим

#БезграничноеЗнание



КОЛДУ КАНТИП ТАЗА ЖУУШ КЕРЕК

Коопсуз жана сапаттуу билим алуу



1 Колду суулап, самында



2 Бир алаканыңар менен экинчисин тазалап жуу



3 Колдун сыртын да жууганды унутпа



4 Манжалардын арасына да көңүл бур



5 Колду чапка

6 Колду кагаз салфетка менен кургат



6 Баш бармактарыңды жакшылап жуу



7 Тырмактарыңа да жакшылап көңүл бур



8 Колду чапка



9 Колду кагаз салфетка менен кургат

#ЧексизБилим

#БезграничноеЗнание

КУРЖАК УЧУК АЙЫГАТИ

- Эгерде:
- дарыланууну мүмкүн болуптурга эрге баштаса
 - дарыланууну үзгүлтүксүз ууратпаса
 - дарылоо курсун толук аягына чыгарса
 - куржак учука каршы дары каражаттарын өз учурунда, комплекстүү, дарыгердин кеңештерин так аткаруу менен ичип турса



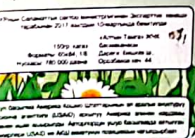
- Бейтап дарыланууга чын दिलден көңүл бурса айыгып өтүү мүмкүнчүлүгү жыйла жогорулайт, дарылануусу төмөндөгүдөй болууга тийиш:
- күн сайын жана үзгүлтүксүз
 - медицина кызматкеринин көзөмөлү алымында
 - узакка, 6 айдан кем эмес убакытка

КУРЖАК УЧУК ООРУСУ АНЫКТАЛГАН АДАМДАРГА КАРАТА ЖАНЫЛЫШ МАНИЕН КӨП УЧУРДА АЛАРДЫ ООРУТУУ БАР ЭМДЕНИН ЖАКШЫРАК МАКАР КЫЛАТ

Бул инфекциянын алгачкы учурунда жайылуу көрүнүшүн ооругатат

Куржак учук менен жабырктангандар өз учурунда аныктоо алардын тез жана толук айыгып кетүүсүн үчүн зарыл болгон шарт болуп саналат.

Дарылап ичкен ооругу башталган учурда: тургандарын бейтап үйүнө же жакындарына алып барып, чогулбастан болууга жана ага колдоо көрсөтүүгө мүмкүнчүлүк түзөт.



КУРЖАК УЧУК ТУУРАЛУУ КӨБҮРӨӨК БИЛ

Куржак учук оорусу аныкталган адамдарга карата жаңылыш мамиле көп учурда аларды оорутуу бар эмдендин жакшыраак макары кылат

Бул инфекциянын алгачкы учурунда жайылуу көрүнүшүн ооругатат

Куржак учук менен жабырктангандар өз учурунда аныктоо алардын тез жана толук айыгып кетүүсүн үчүн зарыл болгон шарт болуп саналат.



КУРЖАК УЧУК ДЕГЕН ЭМИ?

Куржак учук - бул куржак учуктун микобактериясынан пайда болгон жугуштуу оору

Куржак учукту ар кандай кургактык калып гана адам болбоюн жугуштуу алышы жана аны менен ооруп калышы мүмкүн

Бидин алышса да көпчүлүк адамдар куржак учуктун таасары бар, бирок алардын ичинен 10%ы гана куржак учук менен ооруп калышы ыктымал



ЭМИНЕ КӨНҮЛ БУРУУ КЕРЕК?

- 2 ЖУМАДАН АШЫК ЖӨТӨЛҮ
- тердеөө өзгөчө түнчүсүн
- дене табанын жогорулашы
- табиттин жогорулашу
- салмактын азайышы
- алсыздык, чарчоо

Ушул белгилер пайда болгон учурда жашаган жери боюнча УМБ, УДТ/ФАПтагы медициналык кызматкерге кайрылуу зарыл.

«Куржак учук» диагнозун кантип жөжөк чыгарууга болот?

- Медициналык кызматкер сунуштайт
- кабырчыты изилдөөдөн өткөрүү
 - кеурек клеткасынын органдарын рентген жазоо
- Эрге аныктоонун учурда
- жашоо алыштык кетүүгө
 - көңүлү жашоо тейлөөгө кайтып келүүгө
 - мүмкүнчүлүк келбөөгө

КУРЖАК УЧУК КАНТИП ДАРЫЛАНАТ?

Куржак учук аныктап берилүүчү куржак учука каршы дары каражаттары менен дарыланат

Көпчүлүк куржак учук менен ооругандар дарылоо башталгандан тартып жугуштуу болбой калат, алар көңүлү жашоосун улантып алышат

Кыргыз Республикасында куржак учукту амбулатордук дарылоо практикасы жакшы өнүккөнү менен жакшыланган тартып жугуштуу болбой калат, алар көңүлү жашоосун улантып алышат



КУРЖАК УЧУК ТУУРАЛУУ КӨБҮРӨӨК БИЛ

Куржак учук оорусу аныкталган адамдарга карата жаңылыш мамиле көп учурда аларды оорутуу бар эмдендин жакшыраак макары кылат

Бул инфекциянын алгачкы учурунда жайылуу көрүнүшүн ооругатат

Куржак учук менен жабырктангандар өз учурунда аныктоо алардын тез жана толук айыгып кетүүсүн үчүн зарыл болгон шарт болуп саналат.



УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРИ ПОЖАРЕ

- ★ Знай план эвакуации!
- ★ Обнаружив пожар, сообщи взрослым!
- ★ Следуй указаниям учителя!
- ★ Не паникуй!
- ★ Не носи личные вещи!
- ★ Не открывай окна!
- ★ Если окна открыты, закрой их, но не запирай на шпингалет!
- ★ Если стало тяжело дышать, ляг на пол!
- ★ Не прятись, чтобы спасатели смогли тебя найти!



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

- ★ Ходи только по тротуару!
- ★ Переходи дорогу по пешеходному переходу!
- ★ Если перехода нет, прежде чем переходить, посмотри налево, направо и убедись, что на дороге нет машин!
- ★ Переходи дорогу, будь внимательным, не слушай музыку и не разговаривай по телефону!
- ★ Не играй возле проезжей части!
- ★ Не выбегай на проезжую часть!



ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПАМЯТКА

- ★ Предупреждай родителей, куда собираешься пойти!
- ★ Слушайся родителей, возвращаясь домой вовремя!
- ★ Не открывай дверь незнакомым людям!
- ★ Не разговаривай с незнакомыми!
- ★ Если тебя угрожает опасность, кричи, зови на помощь!
- ★ Не бери чужие вещи!
- ★ Не скрывай деньги на улице!
- ★ Сообщай взрослым и авторитетным людям, родителям, преподавателям!



